



Alla ricerca di un nuovo lavoro

Una diversa collocazione nel mercato del lavoro come risultato creativo: la facilitazione

Programma

1. **Gli strumenti di facilitazione:**
 - a. Il singolo e il gruppo
 - b. Il cerchio;
 - c. Modalità relazionali;
 - d. Logiche di gestione;
 - e. L'espressione verbale nella facilitazione: linguaggio e codici
 - f. L'ascolto.
 - g. Il feed-back: verifica come premessa alla progettazione.

2. **Le competenze:**
 - a. Attitudinali;
 - b. Culturali/esperienziali;
 - c. Relazionali.

3. **Le aspirazioni:**
 - a. I bisogni emozionali;
 - b. Le aspirazioni e le relative prese di responsabilità;
 - c. I contesti e la progettualità.

4. **Le criticità:**
 - a. Di contesto;
 - b. Di relazione;
 - c. Di processo;
 - d. La dinamica di crescita.

5. **La simulazione:**
 - a. L'espressione dei bisogni e la costruzione di un percorso per la loro soddisfazione;
 - b. I fattori emotivi condizionanti: la paura e il desiderio;
 - c. Lo spazio vuoto;
 - d. I componenti del cerchio come personaggi archetipici;
 - e. La simulazione di dinamiche relazionali utili

Dal singolo atto alla realizzazione di un progetto.

Grazie all'aiuto del facilitatore si attraverseranno situazioni che simuleranno il processo vissuto/da vivere. Ne risulterà possibile l'identificazione progressiva di valori, finalità, obbiettivi, steps, priorità relativi alla **(ri)qualificazione lavorativa**.

L'utilizzo di linguaggi espressivi come il **movimento**, il **gioco**, il **teatro** renderà possibile affrontare temi importanti con un'utile leggerezza, affidandoci all'analisi e al confronto per la possibile lettura di quanto capita ai fini di una ricaduta personale e progettuale.

Durata

40 ore complessive su 5 gg.

Gruppo partecipanti

Non più di 12 persone.



A partire dall'assunto secondo cui "nessuno può risolvere i miei problemi se non io stesso", la facilitazione crea le premesse per raggiungere i propri **obiettivi di lavoro** attraverso una maggiore **consapevolezza del sé**, un'**espressione** più efficace delle proprie istanze e l'**individuazione creativa di strumenti e modalità** in linea con le proprie risorse.

Identificando **bisogni, voglie, aspirazioni**, come pure **criticità e colli di bottiglia** che creano impedimento alla piena realizzazione delle proprie aspirazioni lavorative, il facilitatore aiuta a destrutturare meccanismi, comportamenti, relazioni: **comprendendo appieno il proprio ruolo**, le persone sono in grado, se lo vogliono, di evolverlo creativamente in modo da poterlo vivere in modo più efficace.

Finalità

Creare i presupposti perché le persone che si rivolgono al **mondo del lavoro** individuino il **percorso più utile per una gestione del cambiamento** funzionale sia alle proprie potenzialità che alle proprie aspirazioni.

Obiettivi

- Fornire **strumenti di facilitazione** atti ad una più chiara **decodifica delle dinamiche personali e relazionali** che si vivono nella quotidianità;
- **Validare le potenzialità**: culturali, esperienziali, relazionali;
- Lavorare sulla **motivazione** e sulla capacità di **creare le condizioni per un'evoluzione in positivo**;
- Usare la propria **creatività** per individuare strade in linea con i propri bisogni;
- Costruzione di un contesto funzionale all'**espressione delle proprie emozioni** in modo da poter investire sulla loro esistenza come motore per il cambiamento;
- Lavorare sulla **verifica**, intesa come passaggio chiave sia per l'**analisi delle situazioni che stanno alla base di una scelta di lavoro**;
- Identificazione dei fattori considerati vincolanti per **rendere produttivo un contesto collettivo di lavoro**;
- **Simulare** situazioni vissute o che si vorrebbero vivere in un contesto di lavoro, in modo da identificarne **vincoli e potenzialità** attraverso l'utilizzo di **linguaggi espressivo-teatrali**;
- **Offrire ed avere collaborazione nell'elaborazione creativa** di un proprio percorso di ricerca lavoro.

Destinatari

Lavoratori/trici espulsi dal mercato del lavoro, o alla ricerca di (prima) occupazione che siano interessati a fare un percorso sia motivazionale che d'analisi dei fattori che condizionano l'efficacia della propria ricerca.